



## TEMOIGNAGES

**Teddy, lycéen, 19 ans :** " Un lundi soir, je suis arrivé de chez mes parents et ma logeuse m'a dit que je lui avais manqué le week-end. Ca m'a touché. Il existe un vrai échange entre nous, que j'apprécie. "

**Belinda, étudiante gabonaise en doctorat sciences de gestion, 33 ans :** "J'ai appris à manger équilibré : 5 fruits et légumes..., j'ai réalisé que vieillir nécessite une préparation lorsque l'on est jeune (bien soigner son corps, bien vivre, bien manger pour mieux vieillir). Nous avons une même passion pour la religion, cela a facilité les choses. J'ai démarré la cohabitation principalement avec une motivation financière (sans cette solution, je n'aurais pu poursuivre mes études) et j'ai reçu une leçon de vie qui m'a fait grandir dans ma réflexion sur moi, mon avenir et comment vivre en famille. Je dirai que l'expérience s'est tellement bien passée, que j'ai l'impression de n'avoir rien fait comme service comparé à l'enseignement, la leçon de vie que j'ai reçue. Pour moi le service est dérisoire à côté de cela. Compte tenu de ma culture d'origine, le service aux personnes âgées est un acte plus que citoyen. "

**Tine, école de commerce, sénégalaise, 23 ans :** "J'avais peur au début que les choses soient trop compliquées et que l'entente soit difficile, mais au fur et à mesure que les jours passent, les choses se font tout naturellement. C'est une très belle expérience, très enrichissante. Je pense que c'est un bon moyen pour les étudiants surtout qui sont loin de leur famille d'avoir encore ces liens avec une personne plus âgée. "

**Paula, 82 ans :** " Au début cela n'a pas été facile de s'habituer l'une à l'autre, nous avons des façons de faire différentes et puis elle était très préoccupée par ses études et le moyen de les financer car elle est dans une école privée qui ne leur fait pas de cadeau. Elle est très gentille, discrète et pas gênante. Elle travaille beaucoup vous savez, la vie des jeunes aujourd'hui, n'est vraiment pas facile. Nous discutons beaucoup, nous prenons notre repas ensemble le soir. J'ai l'habitude de regarder beaucoup de reportages à la télévision et parfois elle regarde avec moi. Le fait d'avoir quelqu'un de jeune, ça vous met plus dans le bain, vous restez encore un peu dans le bain »

**Marie-Antoinette, 90 ans :** "Moi, il m'a fait plaisir, vous savez. Une fois, je suis rentrée à 19h30, je ne sais plus pourquoi, je ne sais plus ce que j'avais fait dehors, mais quand je suis rentrée, il m'a dit « Je me suis inquiété. Et bien, ça fait plaisir, parce que je me dis que si je tombe dehors, ou... et bien, il y a quelqu'un qui s'en rendra compte. "

**Maurice, 80 ans :** " J'ai apprécié sa réserve. Je peux discuter avec elle, des événements, de la campagne électorale... Je lui ai montré mes documents sur l'énergie nucléaire. On discute beaucoup à l'heure des repas. Pendant le JT, on commente ce qui se passe. On est sur la même longueur d'ondes. "

**Line, 85 ans :** "Nos moments de bonheur, c'est notre amour de la littérature. Et le dialogue. C'est un vrai bonheur. C'est une belle rencontre quand même hein? On s'est découverte, on a fait notre petit chemin, chacune avec une petite pierre. Et on a encore des petites pierres...  
On aura encore l'année prochaine. Je ne sais pas encore ce qu'on est en train de construire mais c'est bon de le faire. "